

Méditation

“Ce n’est pas ce que vous êtes dans vos occupations, c’est ce que vous êtes mentalement. Ce ne sont pas vos activités extérieures, c’est votre attitude en face du monde. Ce n’est pas ce que vous faites, mais ce que vous êtes dans vos sentiments et vos pensées. Voilà ce qui détermine si vous êtes ou non un Yogi”.

Védanta

D’après les Védas, c’est l’état de celui qui, poursuivant son Yoga, *fait le vide en lui-même*. Il doit atteindre cette fixité d’esprit dans laquelle aucune brise, si forte soit-elle, ne peut introduire nulle pensée terrestre. Ainsi purifié, le sanctuaire doit être vide de toute action, de toute lumière, de tout bruit de la Terre.

Comme le papillon saisi par la gelée, tombe sans vie sur le seuil, ainsi, toute pensée terrestre doit tomber morte devant le Temple.

Avant que la flamme d’or puisse brûler d’une lumière tranquille, la lampe doit être placée bien à l’abri, dans un lieu où il n’y ait aucun vent.

Cette lanterne est presque cubique, or, le cube est symbole de Perfection morale, de Sagesse et de Vérité.

VIENS chercher le Sublime et le Pur
En des lieux plus cléments.
Monte et monte toujours,
Les hauteurs de l’Esprit,
O, cruelle énigme,
Ne s’atteignent qu’en redescendant.
Je sillonne les cieux,
Je zigzague sur les mers,
J’étourdis le moineau,
Mais Je suis la Voix
Qui parle au fond de toi.

