

# Laya-Yoga

**C**est en explorant les sphères inconnues de notre monde intérieur, que nous pouvons visiter les mondes célestes et infernaux.

Le Yoga est une méthode d'ascèse spirituelle pour atteindre le cœur de l'être. Yoga signifie également la transformation, l'élargissement de la Conscience humaine, effectués par l'union avec la Conscience la plus haute, l'Esprit en soi.

Dans ce tableau, l'âme est debout, attentive. Elle éclaire la scène d'un flambeau qui représente l'intellect illuminé. A ses pieds, se déroule un long serpent qui se réveille au son de la flûte de Shiva.

Shiva est un aspect du Divin. Il est le souffle vital et en même temps le Feu destructeur qui mène à la Libération. Le voici, en tant que Maître du Yoga, en position de lotus, jouant de la flûte. Il attire à lui le serpent.

Ce serpent est l'image de l'énergie latente endormie, source de puissance sexuelle et mentale, enroulé à la base de la colonne vertébrale. C'est le Koundalini. Le Koundalini-Yoga est essentiel dans le Tantrisme dont la doctrine peut se résumer ainsi: « Ce par quoi les hommes tombent, ils s'élèvent ».

La nature de Koundalini est décrite comme étant « lumineuse et sonore ».

**L'**AMOUR au visage tendre  
Est le reflet de la pensée.  
Il donne sans prendre et sans mesurer.  
Lorsque le courant vital s'exaspère,  
Monte des sens au cœur  
Et du cœur au cerveau,  
Ce Dieu jaloux, l'Amant par essence,  
Bouleversant l'ordre naturel  
De la quiète paresse,  
Vient boire au cœur de l'humain.  
Comme la pensée,  
Le sang projette un fluide immatériel.  
Là, ce Dieu charmeur, altéré d'amour,  
Y puise l'ivresse qu'il rend immortelle,  
Si d'aventure Son Image  
Au cerveau se reflète.

Heureux donc le sanglant miroir  
Qu'un Dieu change en coupe de joie.

